

Pogosto se ne zavedamo, kako z enostavnimi vsakdanjimi opravili uničujemo svoje lase. Drobne poškodbe, ki nastanejo pri tem, povzročijo, da lasje končno ne zdržijo več – preprosto se strgajo in razcepijo. Mi pa se sprašujemo, kaj nam je tako uničilo lase, da se ne svetijo, so grobi, tanki, razcepljeni ... in pripisujemo krivdo slabim genom, kar največkrat ne drži v celoti.

Upam si trditi: če bi malo popazili že pri vsakdanji negi las, bi lahko imeli precej lepše in bolj zdrave lase.

Najpogostejše napake

Pri vsakdanji negi morda še pomislite ne, da s svojimi lasmi ravnate grobo, v naglici in na silo. S tem lase obsodite na skorajšnje uničenje, ki ga boste dosegli ob naslednjem barvanju ali likanju las z vročim likalnikom.

To ne pomeni, da se morajo poškodovani lasje odpovedati barvanju in drugim kemičnim tretmajem. Potrebno je spremeniti osnovni odnos do las že z nego doma, potem boste lahko svoje lase z manj strahu pobarvali in preoblikovali po svoji želji.

Najboljši nasveti

Česanje: Zjutraj, ko vstanete, si razčesite lase z glavnikom, ki nima pre-gostih zobcev. Las ne smete vleči. Prečesite vse lase od korena do konic, tako boste zbudili lasišče, ga prekravili in lasni mešički bodo pospešeno dobili hrano, ki jo potrebujejo za rast las. Hkrati boste iz las odstranili morebitne nečistoče, ki se naberejo zaradi onesnaženega okolja in uporabe kozmetičnih proizvodov. Zvečer nežno in počasi razčesite lase in sprostite lasišče, da ga dobro prekravite.

Umivanje: Za umivanje las si vzemite več časa, kot ste si ga doslej. Najprej si jih dobro in nežno razčesite. Pri izbiri šampona se ne zanašajte na reklame – kar je dobro za večino ljudi, ni nujno, da

Kaj lahko storite sami za svoje lase

Foto: arhiv Frizerski salon Piskar

7 koristnih za lase

1. Med umivanjem las ne drgnemo, ampak jih nežno **masiramo**.
2. Voda naj bo **topla**, ne vroča.
3. Pri ožemanju bodimo nežni, lase z brisačo samo **popivnajmo**.
4. Mokre lase začnimo česati **pri konicah** in potujemo do korena las, da jih ne vlečemo.
5. Posušimo jih s **toplím** in ne z vročim fenom.
6. Krtača naj bo **kakovostna** in s ščetinami, ki ne trgajo in ne cukajo las.
7. Dobro posušimo tudi **lasišče**, ker sta vlaga in toplota idealno okolje za razvoj mikroorganizmov, ki lahko povzročijo tudi druge anomalije lasišča.

Atelje Silva, Dolnov Center, Kranj bo eno Rinino bralko nagradil s celotnim postopkom LiteRam.

Če želite svojim lasem dati piko na i, na naslov uredništva ali na info@rina.si pošljite dopis s svojimi podatki (ime in priimek, točen naslov, tel. št. ali e-naslov) in pripišite, zakaj želite preizkusiti LiteRam.

Klaudija Piskar

Za lepe in bujne lasje se je potrebno malo bolj potruditi že doma pri vsakdanji negi.

je tudi za vas, ampak se posvetujte s strokovnjakom!

Šampon: Priporočam šampon, ki ne vsebuje agresivnega penilca in ima pH med 4,7 in 5,5 – ne draži lasišča in ne poškoduje kutikule. Tak šampon kutikulo zapira, lasišče pa ohranja v naravnem ravnovesju. Ker kutikula ostane zaprta, ni potrebno uporabljati klasičnega regeneratorja. Vedno preverite, katere sestavine vsebuje šampon. Nega s šamponom, ki vsebuje laurethylsulfate

(uporablja se tudi v šamponih za avtomobile, je zelo poceni in povzroči močno penjenje – to je sicer ljudem všeč in daje občutek, da so lasje zares dobro oprani), in z regeneriranjem, ki vsebuje stearalkonium chloride, povzroča lasem nabrekanje in ukrivljanje kutikule. Taka poškodba vodi do cepljenja in lomljenja las, lasje postanejo pusti, izsušeni, grobi in se težko oblikujejo.

Oblikovanje: Pri uporabi kozmetičnih proizvodov za oblikovanje bodite zmerni, da ne "zapacate" preveč las in lasišča. Pustite lasem, da dihajo. Uporabljajte nežne, neagresivne proizvode. Posvetujte se s strokovnjakom.

Če boste na svoje lase pazili in jih doma nežno in z občutkom negovali, bodo lasje zdržali tudi pritiske kemičnih tretmajev, kot so barvanje, beljenje in trajna ondulacija. Še več: negovane lase bodo te obdelave naredile še lepše, barva bo bolj sijoča, izrazita in tudi bolj obstojna. Lasje bodo bolj voljni, čvrsti in sijoči.

Zdravljenje: Za odpravo obrabljenosti in poškodb las, ki se kljub temu pojavijo, pa je priporočljiva nega LiteRAM, ki takoj obnovi in popravi poškodbe tam, kjer so nastale: v najmanjšem kotičku las. Lasje se ne bodo zlomili in razcepili, ampak bodo postali še bolj čvrsti in sijoči, celo do dolžine, ki je že dolgo niste mogli doseči. vam bodo zrasli ...

Pomembno: Naš organizem je zgrajen tako enkratno, da veliko težav sploh ne bi poznali, če jih ne bi povzročili sami.

Kako pogosto:

- se češete ali si krtačite lase na hitro in na silo?
- si v naglici umijete lase?
- na hitro splaknete šampon, nanesete balzam in razčešete lase tako, da jih na silo vlečete?
- po pranju lase grobo zbršete z brisačo?
- mokre lase posušite z vročim zrakom?
- pri sušenju uporabite še krtačo, ki ima natrgane konice, pri tem pa lase vlečete in cukate?
- si spnete lase v čvrst čop in to ponovite večkrat na istem mestu?

Pri naštetih najpogostejših napakah ste povzročili vsaj 5 tipov poškodb kutikule in vsi na koncu vodijo do cepljenja in trganja las. Med tem pa so lasje še grobi, tanki, brez leska in se neradi oblikujejo.

LiteRam se izvaja v frizerskih salonih:

FRIZERSKI SALON PISKAR – Miševa 1, 1230 Domžale, Tel.: 01 722 52 80

ATELJE SILVA – DOLNOV CENTER, Šuceva ul. 23, 4000 Kranj, Tel.: 04 234 30 70

FRIZERSKI STUDIO MEGA – Cesta Ljubljanske brigade 33, 1000 Ljubljana, Tel.: 01 256 89 75

FRIZERSKI SALON AKTRIS – Vojkova 77, 1000 Ljubljana, Tel.: 01 568 67 22

FRIZERSKI STUDIO KLARA – Koprška 2a, 1000 Ljubljana, Tel.: 031 505 220

MINI IN – Karingerjeva 6, 1000 Ljubljana, Tel.: 031 713 405

Za člane RinaKLUBA v vseh naštetih salonih **LiteRam** z **10% popustom!**